

VÝROČNÍ ZPRÁVA

DENNÍ STACIONÁŘ ŠPITÁLEK

2023

Vypracovala: Bc. Markéta Vtípilová, DiS., vedoucí Denního stacionáře Špitálek
Schválil: Ing. Tomáš Vařejčko, předseda S handicapem bez bariér, z. s.
Datum: 1.2.2024

Obsah

1. Představení služby	3
2. Základní údaje o službě	3
3. Poslání a cíle služby	3
4. Poskytované činnosti.....	4
5. Kapacita služby, věková struktura	4
6. Forma, čas a místo poskytování sociální služby	5
7. Aktivizační činnosti	5
8. Individuální plánování	5
9. Přehled uskutečněných akcí	6
10. Fotodokumentace aktivit	7
11. Personální zajištění služby.....	9
12. Vzdělávání pracovníků.....	9
13. Praxe.....	10
14. Hodnocení roku 2023	10
15. Financování služby.....	11
16. Poděkování.....	11
17. Plány do dalšího období	11

Vážení čtenáři,

předkládáme Vám výroční zprávu Denního stacionáře Špitálek za rok 2023. Tato zpráva přináší přehled o činnosti služby, aktivitách klientů a práci pracovníků během uplynulého roku.

Hlavním cílem naší služby je podporovat dospělé osoby s mentálním postižením v jejich samostatnosti, rozvoji dovedností a zapojení do běžného života. Velký důraz klademe na individuální přístup, respektování potřeb a přání každého klienta a vytváření bezpečného a podporujícího prostředí.

V průběhu roku 2023 se klienti zapojovali do řady aktivizačních činností, které přispívaly k rozvoji jejich schopností a k udržování sociálních kontaktů. Důležitou součástí naší práce je také spolupráce s rodinami klientů a dalšími organizacemi v regionu.

Poděkování patří všem pracovníkům služby za jejich každodenní práci, trpělivost a profesionální přístup. Zároveň děkujeme rodinám klientů a spolupracujícím organizacím za podporu a důvěru.

vedoucí služby

Denní stacionář Špitálek

1. Představení služby

Denní stacionář Špitálek je sociální služba poskytovaná dospělým osobám s mentálním postižením, které potřebují podporu v běžném životě. Služba vytváří bezpečné a podporující prostředí pro rozvoj samostatnosti, sociálních dovedností a smysluplné trávení dne.

2. Základní údaje o službě

Název služby:	Denní stacionář Špitálek
zřizovatel:	S handicapem bez bariér, z. s., Rubešova 531, 539 73 Skuteč
sídlo zřizovatele:	Rubešova 531, 539 73 Skuteč
statutární zástupce:	Ing. Tomáš Vařejčko
IČ:	27035131
bankovní spojení:	123-6773430237/0100
druh poskytované sociální služby:	Denní stacionář dle zákona č. 108/2006 Sb.
místo poskytování sociální služby:	Školní 305, 539 73 Skuteč
webové stránky:	www.spitalek.cz

vedoucí organizace:	Bc. Markéta Vtípilová, DiS.
tel.:	+420 737 692 751
email:	vedouci@spitalek.cz

3. Poslání a cíle služby

Posláním služby je podporovat dospělé osoby s mentálním postižením v rozvoji jejich schopností, samostatnosti a sociálních dovedností tak, aby mohly co nejvíce žít běžným způsobem života. Cílovou skupinou jsou lidé se středně těžkým a těžkým mentálním nebo kombinovaným postižením a lidé s poruchou autistického spektra ve věku od 18 do 40 let, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Hlavní cíle služby

- podpora samostatnosti a soběstačnosti klientů

- rozvoj sociálních a pracovních dovedností
- udržování sociálních kontaktů
- smysluplné a aktivní trávení dne

4. Poskytované činnosti

Denní stacionář poskytuje klientům zejména tyto činnosti:

- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně
- poskytnutí stravy
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů

5. Kapacita služby, věková struktura

Okamžitá kapacita byla od 1.1.2023 5 klientů současně v jeden okamžik, od 1.9.2023 byla navýšena na 7 klientů.

Věková struktura uživatelů

	Stav k 1.1.2023	Stav k 31.12.2023
Počet mužů	4	4
Počet žen	2	3
Průměrný věk žen	25,5	26
Průměrný věk mužů	25,5	28,25
Nejmladší uživatel	22	24
Nejstarší uživatel	32	33

Struktura uživatelů dle bydliště

	Stav k 1.1.2023	Stav k 31.12.2023
Skuteč	4	3
Příbylov	1	1
Prosetín	1	1
Pokřikov		1
Lozice		1
Celkem	6	7

Statistika služby

V roce 2023 mělo uzavřenou smlouvu 9 uživatelů, z toho 2 noví uživatelé uzavřeli smlouvu v průběhu roku, 1 uživatel smlouvu ukončil (na vlastní žádost z důvodu nástupu do zaměstnání).

	2023
Nově uzavřená smlouva	2
Celkový počet hodin docházky	2000 hodin
Průměrný měsíční počet hodin docházky	300 hodin
Průměrná denní docházka	3 uživatelé

Tři klienti navštěvují denní stacionář pravidelně každý pracovní den. Ostatní klienti využívají službu několikrát týdně, nejčastěji dva až tři dny v týdnu. V letních měsících, zejména v červenci a srpnu, docházka tradičně klesá z důvodu dovolených a prázdninového režimu.

6. Forma, čas a místo poskytování sociální služby

Služba denního stacionáře je poskytována ambulantní formou.

Poskytování sociální služby je zajištěno v pracovních dnech pondělí–pátek od 7.30 hod. - 15.30 hod. po celý kalendářní rok (s výjimkou přerušení poskytování sociální služby z technických důvodů).

Denní režim

7:30 – 8:00	příchod uživatelů, volný program
8:00 – 9:00	dopolední program s individuálními a skupinovými aktivitami
9:00 – 9:30	dopolední svačina
9:30 – 11:00	dopolední program s individuálními a skupinovými aktivitami
11:00 – 12:00	oběd
12:00 – 12:30	polední klid, relaxační činnosti
12:30 – 13:30	odpolední program s individuálními a skupinovými aktivitami
13:30 – 14:00	odpolední svačina
14:00 – 15:00	odpolední program s individuálními a skupinovými aktivitami
15:00 – 15:30	volný program, odchod uživatelů

Všechny body v denním programu jsou přizpůsobeny individuálním potřebám a přáním uživatelů s ohledem na jejich individuální plány.

Místo

Školní 305, 539 73 Skuteč

Budova je bezbariérově přístupná s vyhrazeným parkovacím stáním. Vstup do denního stacionáře a vnitřní prostory určené pro klienty jsou bezbariérové. Pro klienty slouží šatna, umývárna, WC, bezbariérové WC pro ženy, bezbariérové WC pro muže, hlavní společenská místnost a keramická dílna.

7. Aktivizační činnosti

Klienti se během roku zapojovali do různých aktivit podporujících jejich samostatnost, sociální dovednosti a aktivní trávení volného času. Mezi nejčastější aktivity patřily zejména:

- rukodělné a pracovní činnosti
- trénink soběstačnosti
- společenské hry
- hudební aktivity
- pohybové aktivity
- procházky a pobyt venku

8. Individuální plánování

Každý klient má zpracovaný individuální plán, který vychází z jeho potřeb, přání a schopností.

Individuální plánování probíhá ve spolupráci klienta, pracovníků služby a případně také rodiny klienta. Průběh poskytování služby je pravidelně vyhodnocován a podle potřeby jsou cíle individuálního plánu upravovány.

9. Přehled uskutečněných akcí

Během roku 2023 se klienti denního stacionáře zapojovali do různých společenských, kulturních a volnočasových aktivit. Tyto akce podporují sociální kontakty klientů, umožňují jim poznávat nové prostředí a přispívají k jejich aktivnímu zapojení do života v komunitě.

Datum	Uskutečněná akce
10.1.2023	Výstava betlémů Skuteč
16.3.2023	Tanec s Jitřenkou (ples v Chrudimi)
16.6.2023	Geopark v Proseči
22.6.2023	Cyklovýlet
8.9.2023	Výstava Hrdelní soud Skuteč
19.9.2023	Návštěva z CDS Motýl Hlinsko
10.10.2023	Planeta Hlinsko
13.10.2023	Cyklovýlet
17.10.2023	Návštěva v CDS Motýl Hlinsko
16.11.2023	Kino Chrudim
17.11.2023	Exkurze Koulier vánoční ozdoby
26.11.2023	Mikulášská diskotéka v KD Skuteč
1.12.2023	Vánoční jarmark v SpZŠ Skuteč
12.12.2023	Návštěva v CDS Motýl Hlinsko
18.12.2023	Předvánoční beseda s panem farářem

Canisterapie

V našem stacionáři také pravidelně probíhá canisterapie. Slečna Simona Horychová s asistenčním pejskem Baddym nás navštěvuje přibližně jednou měsíčně. Baddy je velmi přátelský a kontaktní pes, který si rychle získal oblibu našich klientů. Na jeho návštěvy se klienti i zaměstnanci vždy velmi těší. Canisterapie přispívá k rozvoji sociálních dovedností klientů, podporuje jejich pozitivní emoce a přináší příjemné zpestření běžného programu stacionáře.

10. Fotodokumentace aktivit

Vaření



Keramika



Pohybové aktivity



Canisterapie



Návštěvy a výlety





11. Personální zajištění služby

V roce 2023 zajišťovali chod služby celkem dva pracovníci na hlavní pracovní poměr. Jeden pracovník vykonával kombinovanou pracovní pozici – vedoucí služby, sociální pracovník a zároveň pracovník v sociálních službách. Druhý pracovník pracoval na pozici pracovník v sociálních službách.

Další zaměstnanci pracují na dohodu o provedení práce. Jedná se o účetní, úklid, canisterapii a pohybové aktivity.

12. Vzdělávání pracovníků

Pracovníci služby se pravidelně vzdělávají v souladu s požadavky zákona o sociálních službách. Vzdělávání je zaměřeno na zvyšování odborných kompetencí a kvality poskytované podpory. Všichni zaměstnanci splnili požadovaný počet hodin vzdělávání.

Zaměstnanec	Název školení	Kdy	Počet hodin
Markéta Vtípilová	Aktivizace a motivace uživatelů soc. služeb	8.3.2023	8
Markéta Vtípilová	Příprava poskytovatelů soc. služeb na inspekci kvality	7.6.2023	8
Markéta Vtípilová	Jak dobře individuálně plánovat	19.-20.6.2023	16
Marie Boušková	Aktivizace a motivace uživatelů soc. služeb	8.3.2023	8
Marie Boušková	Překonávání bariér v komunikaci s osobami s mentálním postižením	10.5.2023	8
Marie Boušková	Překonávání bariér v komunikaci s osobami s mentálním postižením	29.11.2023	8

13. Praxe

Denní stacionář Špitálek má navázanou spolupráci s několika vyššími a vysokými školami, které jsou zaměřené na vzdělávání budoucích zdravotních sester, ošetrovatelů, speciálních pedagogů a sociálních pracovníků.

V roce 2023 v naší službě odpracovaly 3 praktikantky ze 2 škol celkem 328 hodin.

14. Hodnocení roku 2023

Rok 2023 byl ve službě zaměřen především na podporu samostatnosti klientů a rozvoj jejich sociálních a pracovních dovedností. Klienti se pravidelně zapojovali do aktivizačních činností, které podporovaly jejich schopnosti a umožňovaly jim smysluplně trávit čas v kolektivu.

Velký důraz byl kladen na individuální přístup ke každému klientovi, respektování jeho potřeb a přání a podporu při naplňování individuálních plánů.

Pracovníci služby se snažili vytvářet bezpečné a podporující prostředí, ve kterém mohou klienti rozvíjet své schopnosti a posilovat sociální kontakty.

Spolupráce s rodinami a komunitou

Spolupráce s rodinami klientů je důležitou součástí poskytování služby Denního stacionáře Špitálek. Rodiny jsou pravidelně informovány o průběhu poskytování služby, o aktivitách klientů i o jejich pokrocích v individuálních plánech. Komunikace probíhá zejména při osobních setkáních, telefonicky nebo prostřednictvím e-mailu.

Služba se zároveň snaží podporovat zapojení klientů do běžného života v komunitě. Klienti se během roku účastnili různých kulturních a společenských akcí, navštěvovali veřejná místa v regionu a zapojovali se do aktivit mimo prostory stacionáře.

Denní stacionář Špitálek také spolupracuje s dalšími organizacemi a institucemi v regionu. Mezi významné partnery patří například Centrum denních služeb Motýl v Hlinsku, Speciální základní škola ve Skutči a další organizace, které se podílejí na podpoře osob se zdravotním postižením.

Tato spolupráce přispívá k rozšiřování možností aktivit pro klienty a podporuje jejich přirozené začlenění do společnosti.

Propagace služby

Denní stacionář Špitálek se snaží průběžně informovat veřejnost o své činnosti a přibližovat práci s lidmi s mentálním postižením širší komunitě. Informace o službě jsou zveřejňovány zejména prostřednictvím webových stránek organizace a sociálních sítí, kde jsou sdíleny aktuality z běžného provozu stacionáře, fotografie z aktivit klientů a informace o uskutečněných akcích.

Součástí propagace služby je také účast na různých společenských a komunitních akcích v regionu, které umožňují představit činnost stacionáře veřejnosti a podpořit přirozené začleňování osob se zdravotním postižením do společnosti.

Důležitou formou propagace je rovněž spolupráce s dalšími organizacemi, školami a institucemi v regionu, které pomáhají šířit povědomí o poskytované sociální službě a jejím významu pro klienty i jejich rodiny.

15. Financování služby

Provoz Denního stacionáře Špitálek je financován z více zdrojů. Nejvýznamnějším zdrojem financování je účelová dotace ze státního rozpočtu poskytovaná prostřednictvím Ministerstva práce a sociálních věcí v rámci podpory sociálních služeb.

Další část financování tvoří úhrady klientů za poskytované služby, které jsou stanoveny v souladu se zákonem o sociálních službách.

Na financování služby se rovněž podílejí některé obce, z jejichž území klienti do denního stacionáře docházejí. Tyto příspěvky představují důležitou podporu pro zajištění stabilního fungování služby.

Menší část finančních prostředků tvoří také dary od jednotlivců a podporovatelů organizace, kteří svou pomocí přispívají k rozvoji poskytované služby a ke zkvalitnění aktivit pro klienty.

Díky kombinaci těchto zdrojů je možné zajistit stabilní provoz služby a vytvářet kvalitní podmínky pro podporu osob s mentálním postižením.

16. Poděkování

Rádi bychom poděkovali všem, kteří se podílejí na fungování Denního stacionáře Špitálek a podporují naši činnost.

Velké poděkování patří pracovníkům služby za jejich každodenní práci, profesionální přístup, trpělivost a ochotu pomáhat klientům při rozvoji jejich dovedností a samostatnosti.

Poděkování patří také rodinám klientů za spolupráci, důvěru a podporu, která je pro naši práci velmi důležitá.

Dále děkujeme všem spolupracujícím organizacím, dobrovolníkům a podporovatelům služby, kteří přispívají k tomu, aby mohl Denní stacionář Špitálek poskytovat kvalitní podporu lidem s mentálním postižením.

17. Plány do dalšího období

V následujícím období se chceme i nadále zaměřovat na rozvoj kvality poskytované sociální služby a podporu samostatnosti klientů.

Naším cílem je pokračovat v rozšiřování nabídky aktivizačních a sociálně terapeutických činností, které přispívají k rozvoji dovedností klientů a k jejich zapojení do běžného života.

Zároveň chceme nadále podporovat vzdělávání pracovníků služby, aby byla zajištěna vysoká odborná úroveň poskytované podpory.

Do budoucna se chceme také zaměřit na další rozvoj spolupráce s rodinami klientů, odborníky a organizacemi v regionu.

Naším dlouhodobým cílem je vytvářet prostředí, ve kterém se klienti cítí bezpečně, mohou rozvíjet své schopnosti a aktivně se zapojovat do společnosti.

Výroční zpráva byla projednána vedením organizace dne: 1.2.2024

Výroční zpráva je veřejně dostupná na webových stránkách organizace.